



## Горизонты Памира

### Трекинг в скальном царстве Аксу и районе пика Ленина

**Страна:** Кыргызстан, горы Памира и Памиро-Алая

**Продолжительность тура:** 16 дней / 15 ночей

**Маршрут:** Ош – поселок Узгарыш – трекинг к подножию пика Аксу – посёлок Узгарыш – Ош – юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов» – передовой лагерь «Солнечный» – пик Юхина – Ош

### Гарантированная дата группового тура на 2025 год:

**18.07–02.08.2025**

Это большое путешествие по Памиру состоит из двух частей: *поход к пику Аксу и трекинг* в районе пика Ленина с несложным восхождением на красивый пятитысячник – *пик Юхина* (5130 м).

#### Что увидим:

- Грандиозную 2-х километровую стену скального пика Аксу (5355м) и ледяную Северную стену пика Ленина (7134 м).
- Священное озеро Тулпар-Кель, широкую Алайскую долину, разноцветные горы (как в Перу), древние морены и ледники, альпийские луга с эдельвейсами, каньоны и водопады, россыпь бирюзовых озер, снежный пик Юхина, величественный Заалайский хребет и его главную вершину – пик Ленина (7134 м).
- Стада лохматых яков и семейства забавных сурков.

Мы будем жить в палаточных лагерях на маршруте к пику Аксу, в двух комфортабельных юртовых лагерях у подножия пика Ленина, в гостевом доме в горном поселке Узгарыш и в уютной гостинице солнечного Оша.

Памир – большой, высокий, разный и очень красивый. Приглашаем в славное Памирское путешествие!

Дни	Маршрут	Программа тура	Питание
-----	---------	----------------	---------

**День 1.**

Прибытие в Ош  
  
  
 Ош – Узгарыш  
 (350 км, 8 ч)

**Раннее прибытие в Ош. Переезд в посёлок Узгарыш.**

Встреча в аэропорту. Переезд в посёлок *Узгарыш*, начальную точку нашего похода. Узгарыш – типичный горный киргизский посёлок с устоявшимся многовековым жизненным укладом. Местные жители приветливы и гостеприимны, занимаются скотоводством, возделыванием табачной культуры и выращивают урюк. Размещение и ночь в гостевом доме (1200 м).

  
 Завтрак  
 Обед  
 Ужин



**День 2.**

  
 Узгарыш –  
 река Урyam  
 (10 км)

**Долина реки Ляйли-Мазар, слияние с рекой Урyam.**

*Время в пути: 6–7 часов; перепад высот: +600 м.*

В начале дня наш путь пролегает через яблоневые и абрикосовые рощи. Ближе к полудню ущелье сужается и тропа проходит через каньон реки *Ляйли-Мазар* к слиянию с рекой *Урyam*. Ночь в палатках (1800 м).

  
 Завтрак  
 Обед  
 Ужин



**День 3.**

  
 Ляйли-Мазар –  
 река Урyam  
 (8 км)

**Долина реки Урyam.**


*Время в пути: 6-7 часов; перепад высот: +1100 м.*

Свернув в долину реки *Урyam*, движемся по красивым альпийским пастбищам и лесистым склонам. Затем, преодолев крутой подъем и пройдя узкое место в ущелье, попадаем в верхнюю, очень живописную широкую долину. Ночь в палатках (2900 м).

  
 Завтрак  
 Обед  
 Ужин



**День 4.**

  
 Долина Урyam  
 (7 км)

**Радиальный маршрут в верховья реки Урyam.**

*Время в пути: 5–6 часов; перепад высот: +400 м, -400 м.*

Сегодня мы совершим однодневный радиальный поход в верховье долины *Урyam*, одной из самых живописных долин региона. В пути насладимся потрясающими видами скальных стен каньона, красивейшим водопадом и ароматными цветущими лугами. Ночь в палатках (2900 м).

  
 Завтрак  
 Обед  
 Ужин



День 5.



Перевал Урям  
(8 км)

### Перевал Урям (3760 м) – долина реки Ак-Мечеть.

*Время в пути: 6–7 часов; перепад высот: +860 м, -950 м.*

Переход через перевал Урям (3760 м) является одним из самых зрелищных моментов маршрута. Комфортная тропа и прекрасные виды окружающих гор сопровождают нас в течение всего дня.

С перевала открывается вид на *пик Парус* (5037 м) и вершину *пика Сабах* (5283 м). После спуска с перевала разбиваем лагерь с видом на грандиозную северную стену *пика Аксу* (5355 м).

Ночь в палатках (2800 м).



Завтрак  
Обед  
Ужин



День 6.



Пик Аксу  
(8 км)

### Радиальный маршрут к цирку пика Аксу.

*Время в пути: 5 часов; перепад высот: +500 м, -500 м.*

Кульминационный день маршрута, поход к северной стене *пика Аксу* (5355 м). Этот пирамидальной формы пик со снежной шапкой обрывается на север отвесной стеной почти в 2 километра. Грандиозный цирк пика Аксу украшает целая россыпь красивейших пиков: двуглавый *Искандер* (5120 м), *Адмиралтеец* (5090 м), *Петроградец* (5163 м) и *пик Блока* (5239 м).

Ночь в палатках (2800 м).



Завтрак  
Обед  
Ужин



День 7.



Узгарыш  
(14 км)

### Спуск по долине реки Ак-Мечеть в поселок Узгарыш.

*Время в пути: 7 часов; перепад высот: -1600 м.*

Зеленые луга, чередующиеся арчовыми лесами, чистые ручьи и взмывающиеся ввысь вершины определяют картину завершающего дня похода по долине реки *Ак-Мечеть*. В поселке Узгарыш нас ждёт заключительный праздничный ужин с восточным гостеприимством.

Размещение и ночь в гостевом доме (1200 м).



Завтрак  
Обед  
Ужин



## День 8.

  
Ош  
(350 км, 8 ч)

### Переезд Узгарыш – Ош.

После завтрака в гостеприимном киргизском доме отправляемся в обратное путешествие в г. Ош, куда прибудем ближе к вечеру. Время для небольшой прогулки по городу. Размещение и ночь в гостинице.

  
Завтрак  
Обед



Завтрак. Визит в супермаркет перед дорогой.

## День 9.

  
«Поляна  
Эдельвейсов»  
(280 км, 5 ч)  
  
Луковая поляна  
(7 км)

**Переезд на Памир в лагерь «Поляна Эдельвейсов» по Большому Памирскому тракту**, который входит в топ-10 красивейших автодорог мира по версии National Geographic. Дорога будет крайне живописной, садитесь около окошка: мы увидим рыжие горы и красные реки, ширь и бескрайность *Алайской долины*, головокружительный серпантин *перевала Талдык* (3600 м) и, наконец, снежную северную стену семитысячника – *пика Ленина* (7134 м).

Прибытие в туристический юртовый лагерь, расположенный на **поляне Эдельвейсов** (3600 м) с лучшим видом на пик Ленина. Размещение, обед.

Прогулка на **Луковую поляну** (3800 м) – заповедный луг, где некогда стоял альпинистский лагерь, а сейчас обитают только сурки, и растет дикий зеленый лук. В разгар стремительного памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый зеленый ковер с буйным разноцветьем, а в конце августа – в безмолвное царство цвета охры. Мы пройдем красивым маршрутом вдоль края каньона Ачик-Таш, увидим причудливые скалы-столбы и конусную пирамиду, слияние двух рек и цветные горы, услышим шум воды и звенящую тишину камней.

*Время в пути: 2 часа; перепад высот: +250 м, -250 м.*

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

  
Завтрак  
Обед  
Ужин



## Поход к озерам долины Ачик-Таш и священному озеру Тулпар-Кель.

*Время в пути: 5–6 ч; перепад высот: -260 м, +260 м.*

Сегодняшнее утро начнем с прогулки по живописным «фьёрдам» долины Ачик-Таш с россыпью чудесных разноцветных озер. Озер множество, некоторые соединяются друг с другом, ежегодно меняя формы. В их кристально бирюзовой глади отражаются грандиозные вершины Памира, а по берегам частенько пасутся стада пугливых яков.

Дальше наш путь лежит к большому и чистому озеру Тулпар-Кель. Мы спустимся к реке и перейдем по мосту на другую сторону, где и раскинулось священное озеро. По словам местных чабанов, в нем нельзя купаться, брать воду, поить скот и ловить рыбу. Приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или окроплять их водой – обязательно получишь дар исцеления. Мы обойдем озеро вокруг и увидим его извилистые формы с разных ракурсов, а также познакомимся с бытом и традициями кочевых кыргызов, чьи юрты стоят неподалеку. По дороге встретим осликов, лошадей и нетронутые поляны нежных цветущих эдельвейсов, ярких лютиков и альпийских незабудок.

Возвращение в лагерь.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).



Озера долины  
Ачик-Таш  
(4 км)

Озеро  
Тулпар-Кель  
(7 км)



Завтрак  
Обед  
Ужин

День 10.



## Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского.

*Время в пути: 3-4 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.*

Подъем до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную Алайскую долину, величественный Заалайский хребет и его главную вершину – пик Ленина (7134 м). Мы увидим сверху весь лабиринт озер долины Ачик-Таш, внутри которого мы ходили вчера, многочисленные Базовые лагеря, озеро Тулпар-Кель и соседнее снежное ущелье.

Возвращение в лагерь. Отдых и подготовка к завтрашнему подъему в Лагерь 1.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).



Гребень пика  
Петровского  
(5 км)



Завтрак  
Обед  
Ужин

День 11.



## Переход в лагерь «Солнечный» к подножию семитысячника – пика Ленина.

*Время в пути: 6–7 ч; перепад высот: +800 м.*

Маршрут в лагерь «Солнечный» пролегает через уже знакомую Луковую поляну, Поляну сурков, замок Духов Алая, перевал Путешественников (4150 м) и грандиозный ледник Ленина.

После спуска с перевала тропа переходит практически в горизонтальную плоскость и идет параллельно левому моренному отвалу. Преодолев бурную горную реку, поднимаемся на тропу, ведущую к леднику Ленина. Далее движемся по телу ледника до передового лагеря «Солнечный» (4400 м), расположенного на срединной морене.

Размещение в лагере «Солнечный». Отдых.

Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).

День 12.



Лагерь  
«Солнечный»  
(12 км)



Завтрак  
Обед  
Ужин



## Восхождение на пик Юхина (5130 м).

*Время в пути: 6-7 ч. Перепад высот: +730 м; -730 м.*

*Маршрут проводится под руководством гида без специального снаряжения.*

**Этап 1:** Выход из лагеря «Солнечный» (4400 м). Переход через ледник к началу подъема на гребень левой (орографически) морены ледника Ленина.

**Этап 2:** Подъем по гребню морены. Крутизна подъема: 20–25°. Выход на более пологий участок и переход к южному склону – к широкому кулуару, выводящему прямо на вершину пика Юхина.

**Этап 3:** Подъем по правой (по ходу движения) части кулуара, крутизна подъема на некоторых участках достигает 30°. Чаще всего движение происходит по снегу, местами бывает мелкая и средняя осыпь. После выхода из кулуара – поворот налево. Через 15 метров по узкому снежному гребню – выход на вершинное плато и вершину пика Юхина (5130 м).

**Этап 4:** Спуск с вершины по пути подъема.

Возвращение в лагерь «Солнечный», отдых.

Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).

День 13.



Пик Юхина  
(6 км)



Завтрак  
Обед  
Ужин



## Спуск в лагерь «Поляна Эдельвейсов».

*Время в пути: 5 ч; перепад высот: -800 м.*

По пути вниз насладимся живописными разноцветными скалами, причудливыми каменными башнями и каньоном «Край Земли» в долине реки Ачик-Таш.

Размещение в лагере «Поляна Эдельвейсов». Отдых.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

День 14.




«Поляна  
Эдельвейсов»  
(12 км)



Завтрак  
Обед  
Ужин



### День 15.

  
Лагерь  
«Поляна  
эдельвейсов» –  
Ош  
(280 км, 5 ч)

#### Переезд в Ош.

Переезд в Ош через знаменитую *Алайскую долину* и высокогорные перевалы *Талдык* (3615 м) и *Чиирчик* (2408 м).

Прибытие в Ош, размещение в гостинице. **Свободное время.**

Рекомендуем самостоятельную прогулку по центру города: можно посетить *Ошский базар*, чтобы приобрести сувениры, или подняться по лестничной тропе на священную двуглавую *Сулейман-гору* – примерно за полчаса можно дойти до смотровой площадки на высоте 1092 м, откуда открывается потрясающая панорама на весь Ош. Здесь реет огромный флаг Кыргызстана и находится старинный домик Бобура (XV-XVI вв.), внука Тамерлана. Эффектности этой горе добавляет расположение непосредственно в центре города, а если пойдете ближе к закату, то захватите самые впечатляющие виды.

Ночь в гостинице.



Завтрак



### День 16.

  
Убытие из Оша

Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.



Завтрак

Стоимость тура:	Стандарт (палатки) «Поляна Эдельвейсов»	Комфорт (юрты) «Поляна Эдельвейсов»
<b>Стоимость тура для 1 чел.</b>	<b>2160 USD</b>	<b>2510 USD</b>
<b>Одноместное размещение</b>	+220 USD	+340 USD

*В стоимость тура включена агентская комиссия (доплата за одноместное размещение – нетто). Тур является гарантированным и состоится вне зависимости от количества участников.*

#### В стоимость тура включено:

- ✓ Встречи и проводы в аэропорту.
- ✓ Все переезды согласно программе на комфортабельном транспорте.
- ✓ Размещение в гостинице 3\* в двухместных номерах с завтраком в г. Ош.
- ✓ Размещение в гостевом доме в поселке Узгарыш по 3-4 человека в комнате.
- ✓ Оформление необходимых документов:
  - разрешение на посещение национального парка,
  - разрешение на посещение района пика Ленина,
  - экологический сбор.
- ✓ Обслуживание во время трекинга к пику Аксу:
  - полный пансион – 3-х разовое горячее питание,
  - размещение в 2-х местных палатках,
  - услуги горного гида, повара, обслуживающего персонала,
  - аренда лошадей для перевозки личных вещей участников и общественного груза.
- ✓ Аренда бивачного и кухонного снаряжения во время трекинга к пику Аксу:
  - палатки,

- столы и стулья,
- кухонная посуда,
- туалет.
- ✓ Аренда личного снаряжения (предоставляется бесплатно):
  - спальный мешок,
  - телескопические палочки для ходьбы,
  - накидка для защиты от дождя,
  - налобный фонарик,
  - туристический коврик (каремат),
  - термос металлический,
  - посуда,
  - фонарики (бахилы) для защиты ботинок от снега (на время подъема в лагерь «Солнечный» и пик Юхина),
  - групповая аптечка первой помощи.
- ✓ Размещение в юртовом лагере «Поляна эдельвейсов»:
  - ▶ **Вариант «Стандарт»** – размещение в комфортабельных отапливаемых палатках с кроватями.
  - ▶ **Вариант «Комфорт»** – размещение в комфортабельной отапливаемой юрте по 1-2-3 человека.
- ✓ Размещение в лагере «Солнечный» (4400 м) в удобных кемпинговых палатках, оснащенных деревянными настилами, теплоизоляцией, поролоновыми матрасами.
- ✓ Питание во время трекинга – полный пансион: трехразовое горячее питание, включая вегетарианское.
- ✓ Услуги горного гида во время трекинга.
- ✓ Услуга перевозки личного груза (до 15 кг) на лошадях в лагерь «Солнечный» (4400 м) и обратно.
- ✓ Инфраструктура лагеря «Поляна эдельвейсов»:
  - национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга,
  - умывальники и туалеты,
  - сауна и душевые кабины,
  - медицинское обслуживание,
  - камера хранения,
  - электричество 220 В; 50 Гц.
- ✓ Инфраструктура лагеря «Солнечный»:
  - национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга,
  - умывальники и туалеты,
  - медицинское обслуживание,
  - камера хранения,
  - электричество 220 В; 50 Гц.

#### В стоимость тура не включено:

- Стоимость международных перелетов.
- Стоимость питания в Оше (кроме завтраков).
- Медицинская страховка.

#### Дополнительные услуги:

- Дополнительная ночь по прибытии или убытии в гостинице 3\*:
  - одноместный номер – 45 USD за номер в сутки,
  - двухместный номер – 55 USD за номер в сутки.

#### Бонусы от компании:

- Сертификат, подтверждающий достижение определенной высоты над уровнем моря.

### Дополнительная информация

- **Все личные вещи и снаряжение в течение трекинга к пику Аксу перевозятся на лошадях.**

Наши гости идут налегке, несут с собой только фотоаппарат, солнцезащитный крем и бутылку с водой. Перенос всего снаряжения, как общественного, так и личного (в том числе любых личных вещей) – это забота нашего персонала.

- **Снаряжение для личного пользования предоставляется бесплатно.**

Мы предоставляем нашим гостям необходимое личное снаряжение в бесплатное пользование во время трекинга:



- спальный мешок,
- телескопические палочки для ходьбы,
- накидка для защиты от дождя,
- налобный фонарик,
- туристический коврик (каремат),
- термос металлический,
- посуда.

▪ **Обслуживающий персонал на маршруте к пику Аксу.**

В команду сопровождения входит гид, повар, помощники повара, официанты, посудомойщики и разнорабочие. Вся работа по установке и сборке лагеря, сервировке, приготовлению пищи и обслуживанию во время ее приема, мытью посуды, транспортировке личных вещей и общественного груза – ложится на их плечи.

▪ **Питание во время треккинга к пику Аксу.**

На протяжении всего маршрута предусмотрено трехразовое горячее разнообразное питание, включая вегетарианское. Завтраки, обеды и ужины готовит наш повар и его помощники, в то время как гости наслаждаются видами и отдыхают. Вся необходимая посуда для приготовления пищи и столовые приборы для личного пользования предоставляются в полном объеме.

▪ **Питание в юртовом лагере «Поляна Эдельвейсов» и лагере «Солнечный».**

В юртовом лагере «Поляна Эдельвейсов» и лагере «Солнечный» работают профессиональные повара, которые готовят изумительно вкусные, разнообразные и полезные блюда исключительно из свежих и натуральных продуктов.

Дневное меню включает в себя большое количество свежих фруктов и овощей, первые и вторые блюда национальной и европейской кухонь (предусмотрены также вегетарианские блюда и индивидуальное питание), десерты и сладости. У нас в рационе всегда есть свежий хлеб, который мы ежедневно выпекаем прямо в лагере.

## Информация о размещении

Данный маршрут предполагает следующие типы размещения:

Расположение	Размещение
Поселок Узгарыш	Гостевой дом, размещение по 3-4 человека в комнате
Горы Памиро-Алая	Палаточный лагерь
Ош	Sunrise Osh Hotel 3* или подобная
Юртовый лагерь «Поляна эдельвейсов»	«Стандарт» – размещение в кемпинговых палатках «Комфорт» – размещение в кыргызской юрте
Лагерь «Солнечный»	Размещение в кемпинговых палатках

▪ **Гостевые дома**

Размещение в гостевых домах позволит окунуться в традиции и быт местных жителей. Это традиционные дома, расположенные в отдаленных горных поселках.

▪ **Палаточный лагерь на маршруте к пику Аксу**

Размещение в палатках по 2 человека. Палатки рассчитаны на любые погодные условия, они ветроустойчивы и водонепроницаемы, а для комфортного проживания мы предоставляем туристические коврики и спальные. Палаточный лагерь оборудован палаткой-столовой, где устанавливаются столы и удобные раскладные стулья. Для приготовления пищи персонал использует газовые баллоны с походными газовыми горелками или дрова (собираются на маршруте). Палаточный лагерь оборудуется походными туалетами. На маршруте всегда имеются средства связи.

▪ **Гостиницы**

Мы предлагаем размещение в небольших уютных отелях, зачастую оформленных в национальном стиле. Здесь сочетаются современный комфорт и уникальная культура гостеприимства.

▪ **Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»**

**Вариант «Стандарт»** – размещение в отапливаемых кемпинговых палатках по 1-2 человека. Каждая палатка оснащена электричеством, обогревателем, 2 кроватями, матрасами, одеялами, подушками, сменным постельным бельём (пододеяльники, наволочки, простыни) и 2 туристическими стульями в тамбуре.

**Вариант «Комфорт»** – размещение в комфортабельной юрте по 1-2-3 человека. В каждой юрте есть персональный санузел (душевая кабина, туалет, горячая/холодная вода, фен, полотенца, туалетно-косметические принадлежности), отопление, электричество, кровати, постельное бельё, шкаф, стол, кресла, электрический чайник, набор для приготовления чая и сладости,.

На территории юртового лагеря «Поляна Эдельвейсов» имеются душевые кабинки, сауна, умывальники, туалеты, пункт проката, сувенирный магазин, Wi-Fi, камера хранения, просторные отапливаемые юрты (столовые, для отдыха, для проведения мастер-классов), медпункт, волейбольная площадка. А главная изюминка юртового лагеря – это уютное кафе, где в любое время можно выпить чашечку вкуснейшего свежесваренного кофе с ароматной выпечкой или авторским десертом, согреться у необычной печки с кружкой горячего глинтвейна или горного чая, перекусить легким сэндвичем со стаканом свежевыжатого сока или провести приятный вечер с друзьями в баре. И все это с грандиозным видом на семитысячник сквозь большие панорамные окна.

▪ **Лагерь «Солнечный»**

Размещение в просторных кемпинговых палатках. Палатки оснащены деревянными настилами с теплоизоляцией, поролоновыми матрасами.

На территории лагеря «Солнечный» есть умывальники, туалеты, кемпинговый душ, Wi-Fi, камера хранения, отапливаемые юрты (столовые, кухня), медпункт.

**Необходимое снаряжение и одежда**

**Рекомендуемое снаряжение и одежда:**

1	Небольшой рюкзак, с которым будет удобно совершать прогулки	18–30 л
2	Спортивная сумка на колесах + баул/герма (не обязателен, но удобен для того, чтобы довести вещи до лагеря «Поляна эдельвейсов» и поднять их на лошадях в лагерь «Солнечный»)	90–120 л + 65–80 л (баул/герма)

**Обувь**

1	Ботинки легкие трекинговые, фиксирующие щиколотку, с хорошими протекторами	GORE-TEX (Scarpa kailash GTX, Salomon Quest 4D GTX, The North Face Wreck Mid GTX или аналоги)
2	Легкие кроссовки	Во время стоянки / на смену трекинговым для лагеря «Солнечный»
3	Шлепанцы, сандалии или кроксы	Для перемещения по окрестностям лагеря

**Верхняя одежда**

1	Куртка ветро- влагозащитная	Мембранная ткань / GORE-TEX (RedFox Vector GTX III или подобные)
2	Штаны ветро- влагозащитные	Мембранная ткань / GORE-TEX (RedFox Vector GTX III или подобные)
3	Куртка пуховая или с синтетическим утеплителем (желательно с капюшоном) типа PrimaLoft или ThermoBall и т.д.	В лагере «Солнечный» вечером может быть минусовая температура (BASK Valdez и т.д.)

**Одежда**

1	Термобелье тонкое – для отвода влаги	
2	Флисовая кофта	
4	Рубашка х/б или спортивная с длинным рукавом, 1 шт.	По желанию
5	Футболки х/б и влаговыводящие, 2-3 шт.	
6	Штаны ходовые или х/б на вечер в лагере	
7	Шорты	
8	Носки высокие трекинговые, 2-3 пары	Тонкие и средние
9	Носки повседневные (х/б или трекинговые тонкие), 3-4 пары	
10	Носки для сна (шерстяные), 1 пара	
11	Шапка теплая (шерсть, флис)	Outdoor Research Windwarrior Hat, Outdoor Research Peruvian Hat или похожая
12	Кепка, панама от солнца с защитой шеи	Outdoor Research Sun Runner Cap, Outdoor Research Activeice Cap или похожая
13	Бафф – 2 шт, подшлемник или балаклава	Для защиты шеи от солнечных ожогов во время пребывания на леднике, в лагере «Солнечный»
14	Перчатки тонкие Fleece, Polartec, WindBloc и толстые с утеплителем (например, RedFox Ice).	

### Аксессуары

1	Плавки, купальник	Если позволит погода, можно искупаться в озерах возле Базового лагеря
2	Полотенце (длиной не более 1 м)	
3	Умывальные принадлежности	
4	Салфетки влажные	
5	Крем от солнца	40 SPF и выше
6	Губная помада защитная от солнца и ветра	
7	Очки солнцезащитные горные (не городские!)	Защита UV. Важно наличие боковой защиты от яркого света, отражающегося от снега на леднике (лагерь «Солнечный»)
8	Индивидуальные лекарства	
9	Бутылка для питьевой воды	

### Информация о транспорте

На данном маршруте используется следующий вид транспорта:

Группа	Наименование транспорта
Группа 1–15 чел.	"Mercedes-Benz Sprinter"